

# lökjuice

*recept för utskrift*

# **SOTAS KLOKSKAPER**

<http://sotas.klokskaper.se>

## Det här behöver du:

1/2 gul lök  
1/2 röd lök  
1 tsk honung  
2 tsk chilipulver  
3 vitlöksklyftor

## Så här gör du:

Hacka lök och vitlök.  
Blanda alla ingredienser, tillsätt en skvätt vatten och mixa.  
Sila ordentligt.

Klart för direkt användning (bör ej sparas)!

## Utrustning

- mixer med lock (rekommenderas)
- sked
- silduk
- burk/glas att hälla över den silade lökjuicen i
- oömma kläder som det inte gör något om de blir kladdiga av klistrig lökjuice

...

## Vad gör lökjuicen?

Lökjuice är helt ärligt alldeles fantastisk. Den blandning jag har använt gör lite olika saker.

Den väcker bland annat hårsäckarna till liv på ett brutalt och hårdhänt vis. Den är så verksam att den kan väcka upp hårsäckar som ligger i dvala - för mig personligen lyckades lökjuicen få mitt hårfäste att se helt annorlunda ut efter cellgifterna, än det gjorde innan.

Men den är också anti-inflammatorisk, le-  
nande och varm. Värmen uppmuntrar bättre blodcirkulation, vilket i sin tur tar med sig mer

näring till hårsäckarna, vilket i sin tur gynnar hårproduktionen.

Efter vad jag vet, används lökjuice av män som tappat mycket hår med god framgång, liksom av individer med Alopecia.

Testa och bedöm själv!

## Tips

Det här är kladdigt och klistrigt. Använd sil-  
duk när du silar, det går fortare än att sila med strumpan.

Stå lutad över handfatet när du applicerar det här. Även lökjuicen ska masseras in i hårbotten, framför allt. Det kommer att rinna i ansiktet, bakom öronen, i nacken - dedikera en handduk till detta och lägg över axlarna, så skyddar du kläderna och kan torka bort det som rinner. Använd badmössa ovanpå det här, och låt det sitta 20 - 60 minuter innan du sköljer ur det.

...

Lökjuice var en riktig kickstarter för min hårväxt. Det riktigt kvillrade (mellanting mellan killas och klia) när den trängde in i hårbotten och gjorde det den skulle.

Det här är något jag verkligen kan rekommendera.

Bör användas 1 - 2 gånger per vecka under begränsad tid. Sedan bör håret få vila ett tag, innan man gör det igen.