

linfrögelé

recept för utskrift

SOTAS KLOKSKAPER

<http://sotas.klokskaper.se>

Det här behöver du:

2 dl vatten
0,25 dl linfrö
1 msk amla eller bockhjordsklöver

Så här gör du:

Häll linfrö och valt/valda pulver i vattnet. Låt puttra på spisen, tills vätskan börjar bli gelé. Rör om kontinuerligt, så har du bättre uppsikt över när den börjar bli klar.

Låt svalna, och sila sedan ordentligt.

Hållbarhet: cirka 2 - 3 veckor, om förvarad i burk med lock, i kylskåp

Utrustning

- kastrull
- sked för omrörning
- matskedsmått
- silduk
- burk för förvaring

...

Varför linfrögelé?

Jag kan bara utgå från mitt eget hår, och kan säga att i den längd håret var när jag provade linfrögelé, så blev mitt hår jättelockigt. Sådär så att det drog upp sig tills jag såg ut som en tant (såsom de såg ut på 80-talet).

Så - på lockigt hår fungerar det här som en stylingprodukt, helt enkelt.

Med tanke på att den är hemgjord, får man helt enkelt experimentera med konsistensen

på gelén, om man vill lägga till något annat däri, och hur håret svarar på det.

Det var genom den här gelén som jag upptäckte linfrö och hur den påverkade hårväxten. Därefter har jag använt den i min Hair oil Light.

Hur använder jag linfrögelé?

Som vilken gelé som helst. Ta i händerna, gnugga, massera in lite lätt i hårbotten, dra ut genom längderna, och så var det klart!