

hair oil light

recept för utskrift

SOTAS KLOKSKAPER

<http://sotas.klokskaper.se>

Det här behöver du:

Oljor

3 dl olivolja
1 dl tistelolja
4 msk kokosolja
4 msk ricinolja

Pulver

2 msk bockhornsklöver
2 msk ashwaganda
4 ml MSM
2 ml askorbinsyra

Övrigt

1 msk chili (flingor eller pulver)
1 dl linfrö
20 droppar rosmarinolja

Addera även 15 droppar E-vitamin.

Detta kommer att bli en sats på runt 500 ml (en halvliter), och beroende på hur mycket du använder kommer den att räcka väldigt, väldigt länge.

...

Utrustning

- 1 - 2 större byttor i rostfritt stål
- Måttsets i rostfritt stål (gärna fler, eftersom du behöver använda samma mått till flera ingredienser)
- Sked att röra om med
- Kastrull att ställa på varm platta, för vattenbad (byttan med alla ingredienser i)
- Glasburk att hålla olja med övriga ingredienser i, om du vill låta den stå och dra över tid
- Silduk och nylonstrumpa (bättre på att

silas bort pulvren, som gärna slinker igenom silduken)

- Flaskor att förvara din färdiga olja i (med lock, pipett eller pump)
- Tratt i rostfritt stål
- 1 - 2 kannor med pip

Notera: det är inte spöstraff på att använda plast, och jag har själv inte ALLT i rostfritt stål. Det är dock mitt mål. Du tar vad du har, och det blir alldeles fantastiskt bra. Tänk dock på att byttan ska stå över en kastrull med puttrande/kokande vatten - rostfritt är bättre än plats.

...

Så här gör du

Slå på en platta och ställ kastrullen halvfull med vatten på plattan.

Häll upp alla oljor i din bytta.
Lägg till övriga ingredienser.

Ställ byttan på kastrullen med puttrande vatten. Rör om regelbundet, så att oljan har möjlighet att absorbera så mycket som möjligt av övriga ingredienser.

Låt det stå i ca 20 - 40 minuter, ta sedan av och låt svalna.

När oljan svalnat, tar du fram ytterligare en bytta samt silduk/nylonstrumpa.

Jag rekommenderar att sila en gång genom silduk - då får du undan alla större bitar (linfrön, chiliflingor), och sedan en gång till genom en nylonstrumpa för att få ur så mycket pulver som möjligt.

När din olja är silad och klar, häller du över den genom tratt (absolut enklart) till din flaska.

KLART!

Om du tycker att måtten är orimligt stora i receptet, kan jag bara hålla med. Anledningen är att hur du än bär dig åt, kommer det att bli spill och svinn av olja. Dels kommer du att spilla, dels suger framför allt pulvren och silduken upp en hel del olja.

Hur ska jag använda Hair oil Light?

Hair Oil Light innehåller bland annat ricinolja, bockhornsklöver och linfrön - alla ingredienser som på olika sätt håller hårsäckarna aktiva, och underhåller på det sättet deras förmåga och ork att producera hår.

Samma princip gäller här som med Hot oil treatment - less is more.

Ta några droppar på fingrarna och massera in i hårbotten, så långt det räcker. Gör om proceduren tills du masserat in den i hela hårbotten.

Du kan också använda resten av oljan du har på fingrarna till hårtopparna, för att skydda dem mot väder och vind.

Jag rekommenderar att du sätter upp håret i en frisyр där du kan stoppa in och fästa hårtopparna under resten av håret, för att skydda dem lite extra mot slitage.

Du behöver inte använda vare sig badmössa eller någon annan huvudbonad för den här behandlingen.

Det här är en behandling du inte behöver tvätta ur under veckan. Se schemat för den hårrutin jag rekommenderar, så ser du hur jag själv använder den.

Tips!

Om du tycker att Hot oil treatment verkar vara ett alltför stort projekt att använda, kan du använda den här på liknande sätt.

Du kan applicera den här i hårbotten och sätta en badmössa eller varm handduk ovanpå, låta det sitta i några timmar och sedan tvätta ur. Det kommer troligtvis att ge väldigt bra effekt,

och ditt hår kommer troligtvis att börja växa mer än tidigare.

Om du väljer att använda oljan på det sättet, rekommenderar jag användning 2 -3 gånger i veckan, så att du får en något tätare, regelbunden användning. Det är så vi får resultat - inte genom att använda det någon gång ibland.

...

Om det här verkar övermäktigt att blanda själv, kan du anmäla intresse för att köpa in dig i nästa batch jag blandar. Eftersom jag gör så stora mängder, sker detta inte så ofta. Nästa batch kommer troligen att blandas någon gång under sensvåren/sommaren 2025.

Skicka ett mail till mina@klokskaper.se.